ADVENT 2026

Adventní kalendář Hvězdičky Jiskřičky

Anička a Toník

Ahoj, já jsem Hvězdička Jiskřička! Sjela jsem k vám domů po paprsku měsíce a mám za úkol nasbírat světlo za 24 laskavých dní, abych o Štědrém večeru zazářila nejjasněji. Každý den pro vás budu mít malý úkol a malé dobrodružství. Některé kartičky skrývají tajnou zprávu, po písmenkách, takže dobře sledujte, co vám napíšu. Budeme to dělat společně, jen se dívejte pozorně!

— Hvězdička Jiskřička

UKÁZKA

Jak na to

1. Vytiskněte karty (nejlépe na silnější papír), rozstříhejte je podle čárkovaných čar.
2. Každou kartu dejte do obálky, sáčku nebo krabičky a nalepte štítek s číslem dne.
3. Plán dejte na lednici. Každý den otevřete jedno okénko, přečtěte příběh a pusťte se do aktivity.
4. Když najdete tajné písmenko, zapište ho do okénka se stejným číslem v plánu. Na Štědrý den si přečtete zprávu.
5. Nestíháte? Použijte žolíka. Prší? Na kartách s aktivitou venku je plán B.

Bezpečnost

Aktivity jsou určené pro děti pod dohledem dospělého. Sporák, troubu, svíčky a nůžky pro malé děti obsluhuje vždy dospělý. Prohlédněte si každou kartu předem — nejlépe znáte své děti, jejich alergie a své okolí.

Náš adventní plán

Hotovo? Zaškrtněte políčko.

1 út
Hvězdička z papíru pro okno
✂ 20 min ☐

2 st
Hvězdný tanec na koberci
♣ 15 min ☐

3 čt
Obrázek pro souseda
♥ 20 min ☐

4 pá
Hra na zimní poklad
♦ 15 min ☐

5 so
Mikulášská básnička a anděl z papíru
♪ 45 min ☐

6 ne
První adventní svíčka na věnci
☾ 30 min ☐

7 po
Zimní procházka za světlem
❄ 20 min ☐

8 út
Hvězdičkové perníčky
◉ 20 min ☐

9 st
Zimní obrázek z lepení
✂ 20 min ☐

10 čt
Krmítko pro ptáčky
♥ 15 min ☐

11 pá
Hvězdný turnaj v deskovkách
♦ 20 min ☐

12 so
Sáňkování na kopci
❄ 45 min ☐

13 ne
Druhá svíčka a čtení
☾ 30 min ☐

14 po
Ozdoby ze sněhových vloček
✂ 20 min ☐

15 út
Lodičky z alobalu
✦ 20 min ☐

16 st
Zimní hra na chytání
♣ 15 min ☐

17 čt
Pomoc doma
♥ 15 min ☐

18 pá
Zdobení perníčků
◉ 20 min ☐

19 so
Zimní pokladová procházka
❄ 45 min ☐

20 ne
Třetí svíčka a dobrá slova
☾ 30 min ☐

21 po
Hvězdy z papírových proužků
✂ 20 min ☐

22 út
Zimní pexeso
♦ 15 min ☐

23 st
Zpívání koled
♪ 15 min ☐

24 čt
Ořechová loďka a jablko s hvězdou
☾ 20 min ☐

UKÁZKA

Tajná zpráva

Písmenko z karty zapište do okénka se stejným číslem.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Co se bude hodit

Většinu věcí máte doma. Odškrtněte, co už je připravené.

- [ ] papíry
- [ ] lepidlo
- [ ] hudba z rádia nebo vlastní zpěv
- [ ] papírky na nápovědy
- [ ] nůžky pro dospělého nebo dítě pod dohledem
- [ ] svíčka
- [ ] teplé oblečení
- [ ] mouka
- [ ] vykrajovátka
- [ ] tvrdý papír
- [ ] krabička nebo hotové krmítko
- [ ] provázek
- [ ] sáňky
- [ ] knížka
- [ ] nůžky
- [ ] miska s vodou
- [ ] papírové hvězdičky
- [ ] perníčky
- [ ] voda nebo jogurt
- [ ] papír s nápovědami
- [ ] barevný papír
- [ ] pastelky
- [ ] nůžky pro dospělého
- [ ] papír
- [ ] malý předmět na schování
- [ ] adventní věnec
- [ ] zápalky pro dospělého
- [ ] boty do sněhu
- [ ] med nebo sirup
- [ ] trouba pro dospělého
- [ ] barevné papíry
- [ ] semínka nebo drobné ovoce bez ořechů
- [ ] deskové hry
- [ ] rukavice
- [ ] papír a pastelky
- [ ] alobal
- [ ] pár drobných předmětů
- [ ] krabička
- [ ] cukr
- [ ] štětec
- [ ] čaj
- [ ] zpěv

UKÁZKA

1

✂ **TVOŘENÍ** · 20 min
úterý

Hvězdička z papíru pro okno

Ahoj, malí hvězdáři! Sjela jsem k vám po paprsku měsíce a potřebuji vaši pomoc. Vyrobte si spolu první světlo, které ozdobí vaše okno.

Z papíru vystřihněte hvězdu s pěti cípy, můžete ji nakreslit pastelkami nebo obtisknout ruku dítěte jako tvar. Každé dítě ozdobí svou hvězdu, pastelky a lepidlo použijte k nalepení třpytivých proužků z barevného papíru. Hvězdy pak pověste na okno, aby svítily.

Potřebujete: papíry, pastelky, lepidlo, nůžky pro dospělého

Pozor: Dětské nůžky s kulatou špičkou, pod dohledem.

S
okénko 2

2

♣ **POHYB** · 15 min
středa

Hvězdný tanec na koberci

Jiskřička se točí na paprsku a potřebuje vaši pomoc, aby se rozzářila. Zatancujte si spolu na hudbu, která vás bude bavit.

Pusťte si veselou hudbu z rádia nebo ji zazpívejte. Děti a rodič tancují jako hvězdy: skáčou, točí se a na povel zamrznou v pozici. Kdo se pohne, je o jednu hvězdu méně, ale všichni se nakonec smějí.

Potřebujete: hudba z rádia nebo vlastní zpěv

M
okénko 3

3

♥ **DOBRO PRO DRUHÉ** · 20 min
čtvrtek

Obrázek pro souseda

Jiskřička zjistila, že někdo v domě má dnes smutný den. Pomůžete jí rozzářit jeho okno?

Nakreslete pastelkami malý obrázek hvězdy nebo zimní krajiny na čtvrtku. Podepište ho a společně ho zanesete sousedovi nebo ho pověste na dveře. Děti mohou obrázek samy předat s přáním hezkého dne.

Potřebujete: papír, pastelky

J
okénko 1

4

♦ **HRY** · 15 min
pátek

Hra na zimní poklad

Jiskřička ztratila jeden světelný střípek a ukryla ho ve vašem bytě. Najdete ho, když budete hledat podle nápověd?

Rodič schová malou věc, například papírovou hvězdičku, na nějaké místo v bytě. Děti dostanou tři nápovědy napsané na papíru, každou o jednom kroku blíž. Kdo poklad najde, může ho schovat příště.

Potřebujete: papírky na nápovědy, malý předmět na schování

Pozor: Schovávejte jen předmět větší než dětská pěst, aby se nedal spolknout.

UKÁZKA

5

♪ **HUDBA** · 45 min
sobota · Mikuláš

Mikulášská básnička a anděl z papíru

Dnes večer přijde Mikuláš s andělem a Jiskřička chce slyšet, co umíte. Připravte básničku nebo písničku a andělíčka z papíru.

Vyberte si krátkou básničku nebo písničku a společně ji nacvičte. Z papíru vystřihněte anděla: složte list na půl, nakreslete křídla a obličej a vystřihněte. Anděla si postavte vedle talíře, až přijdou Mikuláš a anděl.

Potřebujete: papír, pastelky, nůžky pro dospělého nebo dítě pod dohledem

Pozor: Dětské nůžky s kulatou špičkou, pod dohledem.

A
okénko 16

6

☾ **KLIDNÁ CHVILKA** · 30 min
neděle · Adventní neděle

První adventní svíčka na věnci

Dnes se rozsvěcí první adventní svíčka na věnci. Jiskřička se těší, až spolu budete sedět v teple.

Rodič zapálí první svíčku na adventním věnci. Děti si sednou ke stolu a každý řekne, na co se nejvíc těší. Pak si společně přečtěte pohádku nebo si povídejte o tom, co se dnes dobrého stalo.

Potřebujete: adventní věnec, svíčka, zápalky pro dospělého

Pozor: Oheň a svíčky obsluhuje jen dospělý, nenechávejte je bez dozoru.

Ě
okénko 8

7

❄ **VENKU** · 20 min
pondělí

Zimní procházka za světlem

Jiskřička dnes sleduje, jak se světlo odráží na sněhu a ledu. Vydejte se na krátkou procházku a hledejte světlo kolem sebe.

Obuťte se teple a vyjděte ven na procházku kolem bloku nebo do parku. Každý najde tři věci, které se třpytí nebo svítí, například okno, kaluž nebo lampu. Doma je můžete nakreslit pastelkami.

Potřebujete: teplé oblečení, boty do sněhu

Plán B: Při špatném počasí hledejte světla po bytě a nakreslete tři třpytivé věci pastelkami.

Pozor: Při procházce držte děti za ruku, dávejte pozor na silnici a led.

8

◉ **PEČENÍ** · 20 min
úterý

Hvězdičkové perníčky

Jiskřička voní po perníku a chce vědět, kdo z vás upeče nejhezčí hvězdičku. Pojďte to vyzkoušet společně.

Rodič připraví těsto na perníčky podle receptu z kuchařky a těsto rozválí. Děti vyseknou tvary hvězdiček a rodič je upeče v troubě. Ozdobit je můžete, až vychladnou.

Potřebujete: mouka, med nebo sirup, vykrajovátka, trouba pro dospělého

Pozor: Troubu, sporák a horké věci obsluhuje dospělý.

UKÁZKA

★ Žolík ★

Dnes nestíháme? Vyberte si jednu pětiminutovku:

- Vyrobte papírový řetěz z proužků a pověste ho na okno.
- Zahrajte si s dětmi tiché kouzlo: schovejte sušenku a hledejte ji.
- Nakreslete spolu rychlý obrázek zimního stromu pastelkami.

Náš vlastní nápad

Sem si napište vlastní aktivitu, nebo kartu použijte jako náhradní.

★ Žolík ★

Dnes nestíháme? Vyberte si jednu pětiminutovku:

- Protáhněte se spolu jako stromy a zamrzněte na tři vteřiny.
- Složte papírovou hvězdičku z jednoho listu a ozdobte ji.
- Řekněte si tři věci, za které jste dnes rádi, a rozsviťte lampičku.

Náš vlastní nápad

Sem si napište vlastní aktivitu, nebo kartu použijte jako náhradní.

UKÁZKA

Štítky s čísly na obálky a sáčky

Vystřihněte a nalepte na obálky, sáčky nebo krabičky.



UKÁZKA