ADVENT 2026

# Ein Advent voller gemeinsamer Momente

*für Lena und Paul*

*Hallo, ich bin Sternchen Funkel! Ich bin auf einem Mondstrahl zu euch heruntergerutscht und brauche eure Hilfe: Jeden Tag erleben wir zusammen etwas Schönes, und dadurch leuchte ich immer heller. Und irgendwo auf dem Weg ist eine geheime Botschaft versteckt.*

— Sternchen Funkel

MUSTER

## So geht's

1. Drucken Sie die Karten aus (am besten auf festerem Papier) und schneiden Sie sie an den gestrichelten Linien aus.
2. Stecken Sie jede Karte in einen Umschlag, ein Säckchen oder eine Schachtel und kleben Sie den Aufkleber mit der Tageszahl darauf.
3. Hängen Sie den Plan an den Kühlschrank. Öffnen Sie jeden Tag ein Türchen, lesen Sie die Geschichte vor und legen Sie los.
4. Wenn Sie einen geheimen Buchstaben finden, tragen Sie ihn in das Feld mit derselben Nummer im Plan ein. An Heiligabend lesen Sie die Botschaft.
5. Keine Zeit? Nehmen Sie einen Joker. Regen? Auf den Karten mit Aktivitäten im Freien steht ein Plan B.

## Sicherheit

Die Aktivitäten sind für Kinder unter Aufsicht eines Erwachsenen gedacht. Herd, Backofen, Kerzen und – bei kleinen Kindern – Scheren bedient immer ein Erwachsener. Sehen Sie sich jede Karte vorher an – Sie kennen Ihre Kinder, ihre Allergien und Ihre Umgebung am besten.

# Unser Adventsplan

Geschafft? Kästchen abhaken.

**1** Di
Weihnachtsdisco
♣ 10 Min. ☐

**2** Mi
Heimlicher Helfer
♥ 10 Min. ☐

**3** Do
Was habe ich in der Hand?
♦ 15 Min. ☐

**4** Fr
Ein Dankeschön für Helfer
♥ 15 Min. ☐

**5** Sa
Kiste fürs Tierheim
♥ 25 Min. ☐

**6** So
Familien-Brettspielturnier
♦ 40 Min. ☐

**7** Mo
Futterstelle für die Vögel
❄ 20 Min. ☐

**8** Di
Weihnachtsgruß für die Nachbarn
♥ 15 Min. ☐

**9** Mi
Warmer Kakao und eine Wintergeschichte
◉ 20 Min. ☐

**10** Do
Obst-Tannenbäume am Spieß
◉ 20 Min. ☐

**11** Fr
Karte für Oma und Opa
✂ 20 Min. ☐

**12** Sa
Windlicht ohne Feuer
✂ 20 Min. ☐

**13** So
Schneemann-Gymnastik
♣ 10 Min. ☐

**14** Mo
Rentier-Hindernisparcours
♣ 20 Min. ☐

**15** Di
Papier-Schneeflocken fürs Fenster
✂ 20 Min. ☐

**16** Mi
Verstecken mit dem Glöckchen
♦ 15 Min. ☐

**17** Do
Erinnerungsglas
☾ 15 Min. ☐

**18** Fr
Tanzende Rosinen
✦ 10 Min. ☐

**19** Sa
Weihnachts-Memo
♦ 30 Min. ☐

**20** So
Kette aus Papierstreifen
✂ 25 Min. ☐

**21** Mo
Schellen-Musik
♪ 20 Min. ☐

**22** Di
Konzert für die Kuscheltiere
♪ 15 Min. ☐

**23** Mi
Eis-Anhänger
✦ 15 Min. ☐

**24** Do
Märchen im Lichterschein
☾ 20 Min. ☐

MUSTER

## Geheime Botschaft

Tragt den Buchstaben von der Karte in das Feld mit derselben Nummer ein.

| 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# Was ihr brauchen werdet

Das meiste haben Sie zu Hause. Haken Sie ab, was schon bereitliegt.

- [ ] Musik
- [ ] Tuch
- [ ] Papier
- [ ] Karton
- [ ] Brett- oder Kartenspiel
- [ ] Vogelhäuschen oder Schale
- [ ] Kakao
- [ ] Obst
- [ ] Kokosraspeln
- [ ] Wasserfarben oder Fingerfarben
- [ ] Glas
- [ ] LED-Kerze
- [ ] Decke
- [ ] Kinderschere
- [ ] Glöckchen oder Spielzeug
- [ ] Stifte
- [ ] Rosinen
- [ ] Buntpapier
- [ ] leere Schachteln oder Flaschen
- [ ] Kuscheltiere
- [ ] Schale
- [ ] Zettel mit Namen
- [ ] ein paar Dinge aus dem Haushalt
- [ ] Buntstifte
- [ ] Dinge zum Verschenken
- [ ] Sonnenblumenkerne
- [ ] Milch
- [ ] Tassen
- [ ] Holzspieße
- [ ] Tonkarton
- [ ] Filzstifte
- [ ] Papier oder Sticker
- [ ] Kissen
- [ ] Schnur
- [ ] Klebeband
- [ ] Zettel
- [ ] Sprudelwasser
- [ ] Schere
- [ ] Kleber
- [ ] Reis
- [ ] Topf und Kochlöffel
- [ ] Wasser

MUSTER

1

♣ **BEWEGUNG** · 10 Min.
Dienstag

## Weihnachtsdisco

*Heute Morgen bin ich auf dem Fensterbrett aufgewacht und wusste sofort: Dieser Tag wird etwas ganz Besonderes.*

Spielt drei Lieblingslieder und tanzt. Wer vorne steht, macht Bewegungen vor, alle anderen machen sie nach. Stoppt die Musik, erstarren alle wie Schneemänner.

**Ihr braucht:** Musik

W
Feld 1

2

♥ **GUTES TUN** · 10 Min.
Mittwoch

## Heimlicher Helfer

*Heute Morgen bin ich auf dem Fensterbrett aufgewacht und wusste sofort: Dieser Tag wird etwas ganz Besonderes.*

Jeder zieht den Namen eines Familienmitglieds und macht ihm heute heimlich eine Freude: Bett machen, Hausschuhe hinstellen, ein Bild malen. Am Abend ratet ihr, wer wessen Helfer war.

**Ihr braucht:** Zettel mit Namen

N
Feld 10

3

♦ **SPIELE** · 15 Min.
Donnerstag

## Was habe ich in der Hand?

*Heute Morgen bin ich auf dem Fensterbrett aufgewacht und wusste sofort: Dieser Tag wird etwas ganz Besonderes.*

Einer bekommt die Augen verbunden und errät durch Tasten Dinge aus dem Haushalt, die ihm die anderen reichen: einen Zapfen, einen Löffel, einen Handschuh. Dann wird gewechselt.

**Ihr braucht:** Tuch, ein paar Dinge aus dem Haushalt

I
Feld 2

4

♥ **GUTES TUN** · 15 Min.
Freitag

## Ein Dankeschön für Helfer

*Heute Morgen bin ich auf dem Fensterbrett aufgewacht und wusste sofort: Dieser Tag wird etwas ganz Besonderes.*

Malt ein Bild für jemanden, der euch hilft: die Erzieherin, den Briefträger, die Verkäuferin. Morgen überreicht ihr es gemeinsam.

**Ihr braucht:** Papier, Buntstifte

T
Feld 17

MUSTER

5

♥ **GUTES TUN** · 25 Min.
Samstag · Nikolaus

## Kiste fürs Tierheim

*Heute Morgen bin ich auf dem Fensterbrett aufgewacht und wusste sofort: Dieser Tag wird etwas ganz Besonderes.*

Überlegt gemeinsam, was ihr Tieren im Tierheim oder Menschen in Not schenken könnt: eine Decke, ein Spielzeug, haltbare Lebensmittel. Verziert eine Kiste und vereinbart, wann ihr sie hinbringt.

**Ihr braucht:** Karton, Dinge zum Verschenken

O

Feld 12

6

♦ **SPIELE** · 40 Min.
Sonntag · Adventssonntage

## Familien-Brettspielturnier

*Heute Morgen bin ich auf dem Fensterbrett aufgewacht und wusste sofort: Dieser Tag wird etwas ganz Besonderes.*

Sucht euch ein Brett- oder Kartenspiel aus und spielt ein Turnier über drei Runden. Wer gewinnt, darf die Gutenachtgeschichte für morgen aussuchen.

**Ihr braucht:** Brett- oder Kartenspiel

E

Feld 15

7

❄ **DRAUSSEN** · 20 Min.
Montag

## Futterstelle für die Vögel

*Heute Morgen bin ich auf dem Fensterbrett aufgewacht und wusste sofort: Dieser Tag wird etwas ganz Besonderes.*

Füllt ein Vogelhäuschen oder eine Schale mit Vogelfutter und stellt es vors Fenster oder hängt es in einen Baum. Zählt dann, wie viele Vögel kommen und welche Farben sie haben.

**Ihr braucht:** Sonnenblumenkerne, Vogelhäuschen oder Schale

**Plan B:** Stellt das Futter aufs Fensterbrett und beobachtet die Vögel von drinnen.

R

Feld 3

8

♥ **GUTES TUN** · 15 Min.
Dienstag

## Weihnachtsgruß für die Nachbarn

*Heute Morgen bin ich auf dem Fensterbrett aufgewacht und wusste sofort: Dieser Tag wird etwas ganz Besonderes.*

Malt ein Bild oder schreibt einen kurzen Gruß und steckt ihn den Nachbarn in den Briefkasten oder hängt ihn an die Türklinke. Wer denkt sich den schönsten Gruß aus?

**Ihr braucht:** Papier, Buntstifte

E

Feld 8

MUSTER

## ★ Joker ★

Heute keine Zeit? Sucht euch eine Fünf-Minuten-Idee aus:

- Singt zusammen ein Weihnachtslied
- Die ganze Familie kuschelt drei Minuten und erzählt, was heute schön war
- Jeder malt eine Schneeflocke ans Fenster oder auf Papier

## ★ Joker ★

Heute keine Zeit? Sucht euch eine Fünf-Minuten-Idee aus:

- Tanzt ein Lied lang wie Rentiere
- Sagt euch gegenseitig eine Sache, die ihr aneinander mögt
- Zählt vom Fenster aus, wie viele erleuchtete Fenster ihr seht

MUSTER

### Unsere eigene Idee

Schreibt hier eure eigene Aktivität auf oder nehmt die Karte als Ersatz.

### Unsere eigene Idee

Schreibt hier eure eigene Aktivität auf oder nehmt die Karte als Ersatz.

# Zahlenaufkleber für Umschläge und Säckchen

Ausschneiden und auf Umschläge, Säckchen oder Schachteln kleben.




MUSTER