Svatební proslov k přednesu

Láska na první pád

Jana a Petr

Mluví: Tomáš

Varianta: Klasická · Délka přednesu: asi 3:19 min (cíl 3:00)

na svatbě · svědek · s humorem · hravý

Jak na přednes

1. Přečtěte si proslov dvakrát nahlas — podruhé už s teleprompterem a stopkami.
2. U značky ‖ se nadechněte a podívejte se na novomanžele.
3. Kde je „počkejte na smích“, nechte sál zasmát a teprve pak pokračujte.
4. Okamžik překvapení řekněte pomaleji a o kousek tišeji.
5. Přípitek: zvedněte sklenici až u posledních slov a podívejte se na pár.

Značky v textu: ‖ krátká pauza, nadechněte se POČKEJTE NA SMÍCH počkejte na smích **0:45** čas od začátku proslovu

Teleprompter a trenér přednesu

Naskenujte telefonem: text velkým písmem, stopky a tempo, výběr varianty a úpravy.

https://gifts.lanvura.com/speech/...

Láska na první pád

Varianta: Klasická · Délka přednesu: asi 3:19 min (cíl 3:00)

0:00
POZDRAV, PRVNÍ TŘÍDA, ŠPINDL

Milá Jano, milý Petře, milí rodiče, Hano a Jiří, Evo a Karle, milí hosté. ‖ Jmenuji se Tomáš a Petra znám od první třídy. Takže mám na něj víc historek, než stihnu za tři minuty říct. POČKEJTE NA SMÍCH Ale začněme tím nejdůležitějším. ‖ V roce 2017 ve Špindlu Petr na sjezdovce srazil Janu. Říká se tomu láska na první pád.

POČKEJTE NA SMÍCH

0:41
PODĚKOVÁNÍ RODIČŮM

Nejdřív chci poděkovat. Hano a Jiří, Evo a Karle, děkuju vám, že jste vychovali dva lidi, kteří se k sobě tak báječně hodí. ‖ Dnes se ze dvou rodin stává jedna velká.

1:00
PRVNÍ RANDE, BÁBOVKA

★ Okamžik překvapení — zpomalte

A teď něco, co možná nevíte. ‖ Na první rande Petr Janě upekl bábovku. Vlastníma rukama. ‖ A nepovedla se.

POČKEJTE NA SMÍCH Jana s ním přesto zůstala. Kdo odpustí srážku na sjezdovce i nepovedenou bábovku, ten už odpustí cokoli.

POČKEJTE NA SMÍCH

1:29
SNĚŽKA, MLHA, VÍTR

Petr požádal Janu o ruku na Sněžce. V mlze. Ve větru. Na místě, kde člověk nevidí ani na krok. POČKEJTE NA SMÍCH Ale Petr tehdy viděl jasněji než kdykoli předtím. ‖ Věděl, že chce Janu, ať fouká, jak fouká.

1:53
JANA, PÍSKÁNÍ, SBOR

Jana neumí pískat, ale zpívá ve sboru. Takže až bude chtít Petra přivolat, nezapíská na něj. Zazpívá mu. POČKEJTE NA SMÍCH A to je, Petře, mnohem horší, protože zpěv se přeslechnout nedá.

UKÁZKA

2:13
KOCOUR BUBLINA

Doma na ně čeká kocour Bublina. Ten spí Petrovi na hlavě. POČKEJTE NA SMÍCH Jano, nezoufej. Bublina si na Petra dělá nárok každou noc, ale od dneška máš papíry ty. ‖

2:33
TŘI PŘÁNÍ

Jano, Petře, do budoucna vám přeju tři věci. Ať se po každém pádu zvednete spolu. Ať se v každé mlze najdete. A ať se vám doma vždycky povede aspoň láska, když už ne bábovka. POČKEJTE NA SMÍCH

2:55
KAMARÁDSTVÍ, JANA

Petře, od první třídy jsi můj nejlepší kamarád. A ty, Jano, k němu ode dneška patříš taky. ‖

PŘÍPITEK

Zvedněte prosím sklenky. Na Janu a Petra, na lásku na první pád a na všechno krásné, co přijde po něm. Na zdraví!

UKÁZ

Verze na 30 sekund

Když se program zdrží nebo stačí krátký přípitek. · 0:29 min

Milá Jano, milý Petře. || Ve Špindlu ji srazil, na prvním rande jí upekl nepovedenou bábovku a na Sněžce ji v mlze požádal o ruku. POČKEJTE NA SMÍCH

A ona řekla ano. Tak takhle vypadá láska na první pád. ||

Na Janu a Petra, na zdraví!

UKÁZKA

Další varianty

Vyberte si jinou variantu v editoru (QR kód na titulní straně) — PDF a kartičky se vytvoří znovu.

S příběhem · 3:12 min

Příběh: celý projev stojí na nepovedené bábovce z prvního rande a na konci se k ní vrací jako k obrazu manželství.

Milá Jano, milý Petře, milé rodiny, milí hosté. ‖ Chci vám vyprávět o jedné bábovce. Petr ji upekl na své první rande s Janou. Upekl ji s láskou, s nadějí a s velkým odhodláním. ‖ A nepovedla se. (smích)

Jmenuji se Tomáš a Petra znám od první třídy. A ta bábovka o něm prozradí víc než všechny moje historky. ‖ Petr totiž nepřichází s dokonalými věcmi. Přichází s celým srdcem.

Ostatně ani jejich seznámení nebylo dokonalé. V roce 2017 ve Špindlu Petr Janu srazil na sjezdovce. (smích) Většina lidí by po takové srážce zmizela v davu. Petr zůstal. A Jana mu dala šanci. Dokonce i po té bábovce. (smích)

Pak přišla žádost o ruku. Na Sněžce. V mlze a ve větru. ‖ Nebyl tam výhled, nebyla tam romantická kulisa. Byli tam jen Petr, Jana a jedna otázka. A tentokrát se mu všechno povedlo. ‖

Jano, ty jsi pro Petra ta nejlepší odpověď. Neumíš pískat, ale zpíváš ve sboru. Takže víš, že krásný zvuk nevznikne z jednoho hlasu. Vzniká, když se hlasy spojí. ‖ A vy dva spolu zníte moc hezky.

Doma už máte i prvního člena rodiny. Kocoura Bublinu, který spí Petrovi na hlavě. (smích) Petře, nevím, jestli je to láska, nebo jen hledá nejteplejší místo v bytě. Ale chápu ho. Vedle tebe je každému dobře. ‖

Hano a Jiří, Evo a Karle, děkuju vám za Janu a za Petra. Vychovali jste dva lidi, kteří se umějí zvednout, když spadnou, a smát se, když se něco nepovede.

A tak se vracím k té bábovce. ‖ Manželství taky nebude vždycky dokonalé. Občas se něco nepovede, občas někdo spadne. Ale stačí to, co Petr věděl už na prvním rande: přijít, nabídnout celé srdce a nevzdat to. ‖

> **Přípitek:** Zvedněte sklenky. Na Janu a Petra, na lásku, která se povedla mnohem líp než ta první bábovka. Na zdraví!

S humorem · 3:21 min

Odlehčená: rychlý rytmus a nejvíc vtipů z vašich historek, na konci upřímný odstavec od srdce.

Milá Jano, milý Petře, milí hosté. ‖ Jsem Tomáš, Petrův kamarád od první třídy. Viděl jsem ho psát první písmenka. A dnes ho vidím, jak si bere ženu, která je na něj až moc dobrá. (smích)

Začalo to romanticky. Ve Špindlu v roce 2017. Petr jel z kopce a Janu srazil. ‖ Jiní kluci se seznamují v kavárně. Petr na to šel rovnou. Plnou rychlostí. (smích)

Pak přišlo první rande. Petr chtěl zabodovat, tak upekl bábovku. ‖ Nepovedla se. (smích) Takže shrnuto: nejdřív ji srazil a pak ji pohostil nepovedenou bábovkou. A ona si ho stejně vzala. ‖ Jano, ty jsi buď nesmírně trpělivá, nebo jsi v něm hned viděla něco, co my ostatní hledáme dodnes. (smích)

Žádost o ruku? Na Sněžce. V mlze a ve větru. ‖ Petr prostě miluje extrémní podmínky. Já bych řekl, že si chtěl být jistý, že Jana neuteče. V té mlze by stejně nenašla cestu dolů. (smích)

Jana neumí pískat. Ale zpívá ve sboru. Petře, to je pro tebe skvělá zpráva. Nikdy na tebe nezapíská jako na psa. Bude tě volat pěkně vícehlasně. (smích)

A pak je tu kocour Bublina. Spí Petrovi na hlavě. ‖ Jano, mysleli jsme, že si bereš muže. Ve skutečnosti si bereš kocourův polštář. (smích) Ale aspoň víš, že je teplý a spolehlivý.

Hano a Jiří, Evo a Karle, díky, že jste nám je dali. Hlavně vám, Hano a Jiří, za odvahu pustit dceru k někomu, kdo ji srazil na sjezdovce. (smích)

UKÁZKA

A teď vážně. ‖ Petře, od první třídy jsi můj nejlepší kamarád. Nikdy jsem tě neviděl tak šťastného jako vedle Jany. Jano, děkuju, že ses tehdy na sjezdovce zvedla a dala mu šanci. Jste důkaz, že i z pádu může vzniknout to nejkrásnější. ‖

Přípitek: Zvedněte sklenky. Na Janu a Petra! Ať vás v životě srazí už jen samé dobré věci. Na zdraví!

UKÁZKA