Hochzeitsrede zum Vortragen

Vom Pistenunfall zum Jawort

Lena und Jonas

Es spricht: Max

Variante: Klassisch · Vortragsdauer: ca. 3:26 Min. (Ziel 3:00)

auf der Hochzeit | Trauzeuge | mit Humor | verspielt

So gelingt der Vortrag

1. Lies die Rede zweimal laut – beim zweiten Mal mit Teleprompter und Stoppuhr.
2. Beim Zeichen ‖ kurz durchatmen und das Brautpaar ansehen.
3. Wo „Lacher abwarten“ steht, lass den Saal lachen und sprich erst dann weiter.
4. Den Überraschungsmoment etwas langsamer und ein wenig leiser sagen.
5. Trinkspruch: Das Glas erst bei den letzten Worten heben und dabei das Paar ansehen.

Zeichen im Text: ‖ kurze Pause, durchatmen LACHER ABWARTEN Lacher abwarten
0:45 Zeit seit Beginn der Rede

Teleprompter und Vortragstrainer
Mit dem Handy scannen: Text in großer Schrift, Stoppuhr und Tempo, Variante wählen und anpassen.
https://gifts.lanvura.com/speech/...

Vom Pistenunfall zum Jawort

Variante: Klassisch · Vortragsdauer: ca. 3:26 Min. (Ziel 3:00)

0:00
Begrüssung, erste Klasse, Garmisch

Liebe Lena, lieber Jonas, ihr Lieben! ‖ Ich bin Max, und ich kenne Jonas seit der ersten Klasse. Ich habe ihn also schon oft fallen sehen. Lacher abwarten Aber 2017 in Garmisch ist er zum ersten Mal nicht selbst gestürzt, sondern hat jemand anderen umgefahren. Lacher abwarten Lena lag im Schnee, Jonas lag daneben, und seitdem kommen die beiden nicht mehr voneinander los. ‖

0:42
Dank, Sabine und Thomas,

Bevor ich weiterrede, ein großes Dankeschön. ‖ An Sabine und Thomas, die uns Lena geschenkt haben. An Petra und Michael, die Jonas großgezogen haben – mit viel Geduld, wie ich aus erster Hand weiß. Lacher abwarten Und an euch alle, die heute mit uns feiern.

1:10
erstes Date, Marmorkuchen, Lena

★ Überraschungsmoment – langsamer werden

Ich erzähle euch jetzt etwas, das kaum jemand weiß. ‖ Zum ersten Date wollte Jonas Lena beeindrucken und hat einen Marmorkuchen gebacken. Selbst. Mit Liebe. Und mit erstaunlich wenig Erfolg. Lacher abwarten Der Kuchen ging gründlich daneben. Lena ist trotzdem geblieben, und da war mir klar: Diese Frau meint es ernst. ‖

1:43
Zugspitze, Nebel und Sturm,

Dann kam die Zugspitze. Jonas hat Lena auf dem höchsten Berg Deutschlands einen Antrag gemacht, bei Nebel und Sturm. Die Aussicht reichte ungefähr bis zur eigenen Nasenspitze. Lacher abwarten Aber Lena hat Ja gesagt. Sie musste nichts sehen. Sie wusste längst, wen sie da vor sich hatte. ‖

MUSTER

2:13
Kater Krümel, Pfeifen, Chor

Heute seid ihr schon eine kleine Familie. Da ist Krümel, euer Kater, der am liebsten auf Jonas' Kopf schläft. Andere tragen nachts eine Mütze, Jonas trägt einen Kater. Lacher abwarten Und Lena kann zwar nicht pfeifen, aber sie singt im Chor. Bei euch gibt es also keine Pfiffe, sondern gleich ein ganzes Konzert. ‖

2:47
Ausblick, Schnee, Kuchen, Sturm

Lena, Jonas, ihr habt gezeigt, dass ihr zusammen alles übersteht: einen Zusammenstoß im Schnee, einen missglückten Kuchen und einen Antrag im Sturm. ‖ Ich wünsche euch, dass ihr euch weiter gegenseitig umhaut, nur ab jetzt ganz sanft. Und dass ihr gemeinsam lacht, wenn mal etwas danebengeht.

Trinkspruch

Darum: Hebt eure Gläser! ‖ Auf Lena und Jonas, auf den schönsten Zusammenstoß, den Garmisch je gesehen hat. Prost!

MUSTER

Weitere Varianten

Wähle im Editor eine andere Variante (QR-Code auf der Titelseite) – PDF und Redekarten werden neu erstellt.

Geschichte · 3:10 Min.

Erzählt: beginnt mitten im Nebel auf der Zugspitze und kehrt am Ende mit einem Wunsch für die Ehe genau dorthin zurück.

Ihr Lieben, stellt euch vor: die Zugspitze. Nebel, so dicht, dass man kaum die Hand vor Augen sieht. Sturm, der einem die Worte von den Lippen reißt. ‖ Und mittendrin steht Jonas und macht Lena einen Antrag.

Ich bin Max, Jonas' Trauzeuge, und ich kenne ihn seit der ersten Klasse. Glaubt mir: Dass er sich für den wichtigsten Moment seines Lebens dieses Wetter aussucht, passt perfekt zu ihm. (Lachen) Bei Jonas läuft selten etwas nach Plan. Aber am Ende landet er genau richtig. ‖

Das fing schon 2017 in Garmisch an. Jonas fährt Ski, Lena fährt Ski, und plötzlich fährt Jonas Lena um. (Lachen) Andere lernen sich beim Kaffee kennen. Die beiden brauchten dafür eine Piste und einen ordentlichen Zusammenstoß.

Und jetzt etwas, das kaum jemand weiß. ‖ Zum ersten Date hat Jonas für Lena einen Marmorkuchen gebacken. Er ging gründlich daneben. Wie gründlich, behalte ich für mich – Jonas hat heute schon genug Aufregung. (Lachen) Aber Lena ist geblieben. Und da habe ich verstanden: Sie schaut nicht darauf, was misslingt. Sie schaut auf den, der es versucht. ‖

Heute habt ihr ein Zuhause mit Kater Krümel, der am liebsten auf Jonas' Kopf schläft. Jonas hält also sogar nachts den Kopf hin. (Lachen) Lena kann nicht pfeifen, singt aber im Chor. Einen Pfiff braucht sie nicht, um Jonas zu rufen. Ein Ton von ihr genügt. ‖

Sabine und Thomas, Petra und Michael: Danke, dass ihr diese beiden großgezogen habt und heute mit uns feiert. ‖

Lena, Jonas, auf der Zugspitze habt ihr kaum etwas gesehen. Keine Aussicht, kein Panorama, nur Nebel. ‖ Aber ihr habt das Wichtigste gesehen: einander. Und genau das wünsche ich euch für eure Ehe. Egal, wie viel Nebel aufzieht: Ihr findet euch immer.

> **Trinkspruch:** Hebt eure Gläser! ‖ Auf Lena und Jonas, auf klare Sicht zu zweit, bei jedem Wetter. Prost!

Mit Humor · 3:23 Min.

Die lustigste Fassung: schneller Rhythmus, viele kleine Pointen aus eurer Geschichte und zum Schluss ein ehrlicher, warmer Absatz.

Liebe Lena, lieber Jonas, ihr Lieben! Ich bin Max und kenne Jonas seit der ersten Klasse. Ich habe also alles gesehen. Wirklich alles. (Lachen) Und heute darf ich endlich davon erzählen. Keine Sorge, Jonas, nur das Schöne. ‖

Fangen wir mit der Liebe auf den ersten Blick an. Oder besser: auf den ersten Aufprall. (Lachen) 2017, Garmisch, Skipiste. Jonas kommt angefahren – und schon liegt Lena im Schnee. Andere flirten mit einem Lächeln. Jonas nimmt die direkte Linie. (Lachen)

Dann das erste Date. Jonas backt einen Marmorkuchen. Und der geht gründlich daneben. ‖ Ich sage nur: Marmor war am Ende eher das Material als das Muster. (Lachen) Aber Lena ist trotzdem geblieben. Mutig. Geduldig. Verliebt. ‖

Der Antrag? Natürlich auf der Zugspitze. Natürlich bei Nebel und Sturm. (Lachen) Aussicht gab es keine. Aber Lena hatte ohnehin nur Augen für Jonas. Was praktisch war, denn mehr war da oben sowieso nicht zu sehen. (Lachen) Und sie hat Ja gesagt. ‖

Zu Hause seid ihr übrigens zu dritt: Lena, Jonas und Kater Krümel. Krümel schläft am liebsten auf Jonas' Kopf. Der Kater hat also längst entschieden, wer hier das beste Kopfkissen ist. (Lachen)

Und Lena kann nicht pfeifen. Gar nicht. Dafür singt sie im Chor. Jonas, sie wird dich also nie herbeipfeifen. Sie wird dich ansingen. Ehrlich gesagt: das bessere Angebot. (Lachen)

MUSTER

Sabine und Thomas, Petra und Michael: Danke für diese zwei wunderbaren Menschen. Ihr habt ganze Arbeit geleistet. Bei Jonas vielleicht ein bisschen mehr Arbeit. (Lachen)

Jetzt mal im Ernst. ‖ Lena, Jonas, ihr fallt hin, ihr steht auf, ihr lacht darüber. Ob auf der Piste, beim Backen oder im Sturm auf dem Gipfel. ‖ Genau das macht euch aus. Und deshalb weiß ich: Ihr zwei gehört zusammen.

> **Trinkspruch:** Also, Gläser hoch! ‖ Auf Lena und Jonas: Auf dass ihr euch nie wieder umfahrt, sondern immer nur umarmt. Prost!

MUSTER